Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 02:12

Link do produktu: https://akmed.pl/aktywna-orteza-ledzwiowa-am-wsp-09-p-2581.html



Aktywna orteza lędźwiowa AM-WSP-09

Numer katalogowy	**AM-WSP-09**
Producent	**Reh4Mat**

Opis produktu

Ból dolnego odcinka kręgosłupa (LBP)

Ból dolnego odcinka kręgosłupa *(Low Back Pain),* potocznie zwanym **bólem krzyża**, spowodowany jest dolegliwościami bólowymi w obrębie mięśni, nerwów i więzadeł kręgosłupa lędźwiowego oraz jego kręgów.

Do najczęstszych przyczyn pojawienia się dolegliwości w obrębie lędźwi zaliczamy:

- podrażnienie korzeni nerwowych
- naderwanie dolnej partii prostownika grzbietu
- uszkodzenie kości i więzadeł w obrębie kręgosłupa
- degeneracja stawów międzykręgowych

Problem w obrębie wyżej wymienionych struktur, powoduje dyskomfort, a z czasem niestabilność i, często promieniującą do innych części ciała, bolesność kręgosłupa.

Należy pamiętać, że na ból krzyża pracujemy całe życie i rzadko związany jest on z jednorazowym urazem. Najczęściej, powodują go długoletnie, powtarzające się mikrourazy tkanek, będące wynikiem utrzymywania określonych, niekorzystnych dla kręgosłupa, pozycji takich jak: siedzenie, stanie, skręcanie i zginanie kręgosłupa.

Do grup ryzyka należą przede wszystkim osoby wykonujące pracę siedzącą i fizyczną.

Jedną z grup zawodowych, skarżących się na dolegliwości kręgosłupa, są pracownicy budowlani i magazynierzy. Badania wykazały, że wśród ankietowanych budowlańców, aż u **36% stwierdzono uszkodzenia dolnych partii kręgosłupa,** spowodowanych wielogodzinnym staniem oraz zginaniem i skręcaniem kręgosłupa.

Co więcej, podnoszenie ciężarów i zginanie kręgosłupa jest powodem **bolesnego krzyża u 60% magazynierów**. W wysokiej grupie ryzyka są również osoby, wykonujące swoje prace ze sprzętem wibrującym (przycinarka, wiertarka pneumatyczna) oraz na maszynach budowlanych, (koparka, dźwig).

Czy kręgosłup boli cały czas?

Paradoksalnie, problematyczny kręgosłup najczęściej nie boli w ciągu dnia, a pacjenci z uszkodzonym kręgosłupem lędźwiowym, odczuwają ból przede wszystkim rano, w ciągu 1-2 godzin od momentu wstania. Spowodowane jest to faktem, że największa sztywność i nacisk na dolne partie kręgosłupa występują w godzinach porannych.

Dysk absorbuje wodę w ciągu nocy po to, aby pełnić rolę amortyzatora kręgosłupa, dlatego stopniowo uwalnia ją w pozycji stojącej w trakcie dnia. Poza tym, z godziny na godzinę więzadła i pozostałe tkanki miękkie ulegają rozciągnięciu i są bardziej wiotkie. Dlatego, poranne zginanie kręgosłupa powoduje **300% większy nacisk na dyski międzykręgowe i 80% większy nacisk na więzadła kręgosłupa**, w porównaniu do tego samego obciążenia po południu.

Czy można sobie jakoś pomóc?

Najlepszym sposobem zapobiegania, a także leczenia dolegliwości dolnych partii kręgosłupa, u osób pracujących fizycznie jest stosowanie **aktywnej ortezy lędźwiowej ELVA**. Orteza, w odróżnieniu od tradycyjnych gorsetów, posiada **dynamiczną pelotę lędźwiową** z systemem **Pull&Go**, którą pacjent może swobodnie kształtować według swoich potrzeb. W godzinach porannych, gdy sztywność kręgosłupa jest większa, użytkownik może dostosować **ortezę ELVA** do lekko zniesionej lordozy.

Natomiast, z biegiem dnia gdy kręgosłup traci swoją sztywność, można „uwypuklić" pelotę, aby zyskać maksymalną stabilizację i odciążenie kręgosłupa lędźwiowego.

Charakterystyka produktu

Aktywna orteza lędźwiowa ELVA to jedna z najskuteczniej działających ortez kręgosłupa na rynku. Doskonale stabilizuje i odciąża odcinek lędźwiowy kręgosłupa oraz zwiększa tłocznię brzuszną. Zjawisko tłoczni brzusznej wykorzystuje się do stabilizacji i ochrony odcinka lędźwiowego w czasie ruchów i dźwigania, dlatego nasza orteza doskonale sprawdza się wśród osób aktywnych fizycznie.

Orteza została wyposażona w półsztywną pelotę brzuszną oraz tylne elastyczne stalki ortopedyczne.

Elementy te zabezpieczają kręgosłup przed niekontrolowanym ruchem, predysponującym do urazu. Dodatkowo wyrób wyposażono w unikatowy system taśm z uproszczonym sposobem ich zakładania, zapewniających optymalne dopasowanie produktu w części tylnej.

Taśmy te posiadają system dynamiczny, pozwalający na swobodne wykonywanie ruchów w ortezie oraz nie ograniczają funkcji oddechowych pacjenta. System regulacji maksymalizuje ucisk brzucha z minimalną siłą ciągnięcia. Wywiera odpowiedni ucisk dopasowując się do kształtów anatomicznych poszczególnych pacjentów.

Boczne części ortezy wykonano z **elastycznej oddychającej dzianiny**, którą dla zapewnienia jeszcze większego komfortu, wyposażono w **otworki wentylacyjne**.

Dzięki zastosowaniu tego surowca oraz specjalnie zaprojektowanych anatomicznych przednich zapięć, **orteza ELVA**doskonale dostosowuje się do anatomii każdego pacjenta.

W tylnej części ortezy zainstalowano innowacyjną, dynamiczną pelotę lędźwiową z systemem **Pull&Go**.

System ten pozwala na doskonałe dostosowanie się peloty tylnej do krzywizny kręgosłupa każdego pacjenta. Dodatkowa indywidualizacja produktu odbywa się poprzez regulację krzywizny tejże peloty lędźwiowej. System Pull&Go pozwala na płynną regulację za pomocą jednego ruchu, poprzez napięcie pasa tylnego lub jego zwolnienie.

Dzięki naszemu innowacyjnego rozwiązaniu, każdy pacjent może dowolnie regulować kształt peloty, uzyskując perfekcyjną stabilizację i odciążenie kręgosłupa w trakcie aktywności fizycznej.

Przeznaczenie

- ostre zespoły bólowe w odcinku lędźwiowo-krzyżowym,
- zwyrodnienie kręgosłupa w odcinku lędźwiowo-krzyżowym,
- dyskopatia w odcinku lędźwiowym,
- po zabiegach operacyjnych odcinka lędźwiowego kręgosłupa,
- po zdjęciu unieruchomienia gipsowego w odcinku lędźwiowo-krzyżowym jako stabilizator,
- deformacja kręgosłupa w odcinku lędźwiowym,
- przeciążenia odcinka lędźwiowo-krzyżowego

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: L , M , S , XL , XXL , XXXL