

Link do produktu: <https://akmed.pl/aktywna-orteza-uda-z-tasmami-elastycznymi-i-systemem-mikromasażu-as-u-02-p-2024.html>



## Aktywna orteza uda z taśmami elastycznymi i systemem mikromasażu AS-U-02

Numer katalogowy	<b>AS-U-02</b>
Producent	<b>Reh4Mat</b>

### Opis produktu

#### Naderwanie mięśni kulszowo-goleniowych

U sprinterów, płotkarzy czy skoczków w dal dość często występują różne rodzaje uszkodzeń mięśni kulszowo-goleniowych, począwszy od lekkich naciągnięć, poprzez znaczne naderwania lub całkowite przerwania ich ciągłości. Dysfunkcje te występują także w innych dyscyplinach sportowych, w których niezbędne są nagłe przyspieszenia (piłka nożna, hokej na trawie). Naderwanie mięśni kulszowo-goleniowych występuje najczęściej u sprinterów i ma charakter bezkontaktowy.

Mięśnie kulszowo-goleniowe to tylna grupa mięśni uda, którą tworzą: mięsień dwugłowy, półścięgnisty i półbłoniasty. Wszystkie mięśnie dwustawowe, do jakich należą kulszowo-goleniowe, są w większym stopniu narażone na uraz, aniżeli mięśnie jednostawowe. Grupa mięśni tylnych uda działa zarówno na staw biodrowy (wyprost i przywiedzenie) jak i kolanowy (zgięcie).

Urazy mięśni kulszowo-goleniowych stanowią najczęstszą kontuzję u australijskich piłkarzy, osiągając przy tym poziom 15% wszystkich kontuzji wśród zawodników australijskich. Statystycznie w każdym klubie ligowym kontuzja ta występuje sześć razy w sezonie (na 40 zawodników) i powoduje absencję w 21 meczach ligowych<sup>1</sup>. Podobna sytuacja występuje w lidze brytyjskiej, w której urazy tych mięśni stanowią 12% wszystkich kontuzji<sup>2</sup>. Przeciętny uraz wymusza u zawodnika opuszczenie średnio 18 dni treningowych i nie możliwość uczestniczenia w trzech meczach.

Na naderwanie najbardziej narażony jest mięsień dwugłowy uda, szczególnie w przejściu mięśnia w ścięgno. Sprint polega na ich pracy ekscentrycznej mięśni w trakcie hamowania (ostatnia część fazy przenoszenia), a następnie, po dotknięciu podłoża przez zawodnika, następuje praca koncentryczna. Do naderwania mięśni kulszowo-goleniowych dochodzi w momencie pracy ekscentrycznej mięśni, a więc jeszcze przed kontaktem pięty z podłożem. W tym momencie mięśnie są maksymalnie pobudzone i najbardziej rozciągnięte.

Do objawów naderwania mięśni kulszowo-goleniowych zaliczamy: ból, zaburzenie funkcji, ograniczenie rozciągliwości mięśni, miejscowy krwiak, bolesność dotykowa czy aktywność punktów spustowych.

Konieczne jest wówczas leczenie zachowawcze, a najlepszym narzędziem do tego celu, jest nasza aktywna orteza uda z taśmami elastycznymi i systemem mikromasażu o symbolu **AS-U-02**.

---

## Charakterystyka produktu

Orteza doskonale odciąża i zabezpiecza przed urazem **zarówno mięśnie kulszowo-goleniowe** jak i **czworogłowy uda**.

Jest to anatomicznie ukształtowana opaska uda wyposażona w **potrójny system taśm kompresyjnych** wyposażonych w zapiecia Velcro oraz silikonowy system mikromasażu.

**Z ortezą AS-U-02 sam możesz decydować, która część uda wymaga wsparcia - silikonowe peloty z funkcją mikromasażu zmniejszają dolegliwości bólowe mięśni jak i ścięgien - wszędzie tam gdzie zechcesz!**

Taśmy kompresyjne w wyrobie możesz regulować indywidualnie wg swoich potrzeb.

Silikonowy system mikromasażu, oddziałuje na chore miejsce podczas każdego ruchu oraz poprawia stabilizację ortozy na kończynie. W wyniku jego działania dochodzi do polepszenia metabolizmu komórkowego i cyrkulacji krwi. Mikromasaż pobudza również aktywność komórek, aktywność płynu komórkowego i międzykomórkowego. Zwiększa się przepuszczalność błon komórkowych, następuje uwolnienie włókien kolagenowych, uaktywniają się cząsteczki tłuszczu i zalegające pozostałości przemiany materii. Wyrób ten odciąża mięśnie, uśmierza ból, umożliwiając aktywność fizyczną.

**Orteza została wykonana z surowca PowerFIT.**

Jest to trójwarstwowy surowiec, który doskonale dopasowuje się do ciała pacjenta, rozciąga się we wszystkich kierunkach idealnie modelując kształt kończyny - tworzy tzw. drugą skórę. Zewnętrzna warstwa ze spandexu odpowiada za właściwą kompresję i dopasowanie wyrobu oraz jego walory estetyczne, jest odporna na brud i ścieranie. Wewnętrzny rdzeń odpowiada również za kompresję i redukuje drganie mięśni powstające w trakcie wysiłku fizycznego. Wewnętrzna membrana ociepla kończynę, co stanowi czynnik zmniejszający ryzyko wystąpienia urazu mięśni. Ze względu na specyficzną konstrukcję surowca PowerFit, używając ortozy w gorącym środowisku - zabezpieczony staw pozostaje chłodny, używając jej zaś w niskich temperaturach - staw jest lekko ocieplany. Ortezy wykonane z tego surowca, to najbardziej zaawansowane technologicznie ortozy na rynku, których użytkowanie jest praktycznie niezauważalne dla pacjenta oraz jego środowisko.

**Perfekcyjna kompresja zaprojektowana według Twoich potrzeb.**

### Przeznaczenie

- naciągnięcie mięśnia czworogłowego uda / kulszowo-goleniowych
- stłuczenie mięśni uda
- naderwanie mięśni uda
- punkty spustowe mięśni uda
- oderwanie przyczepów mięśni
- problemy krążeniowe w obrębie uda

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Rozmiar:** L , M , S , XL