Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 02:55

Link do produktu: https://akmed.pl/anatomiczna-orteza-podudzia-as-pu-p-2138.html



Anatomiczna orteza podudzia AS-PU

Numer katalogowy	**AS-PU**
Producent	**Reh4Mat**

Opis produktu

Bóle goleni (“Shin splints”)

Ból goleni to dysfunkcja występująca dość często u sportowców, szczególnie biegaczy długodystansowych. Pojęcie „bóle goleni” (shin splints) jest zwykle używane do opisania przez sportowca dolegliwości bólowych, które mu towarzyszą podczas treningów. Bóle goleni są najczęściej skutkiem:

- przeciążenia tkanki kostnej i złamań przeciążeniowych,
- stan zapalny w obrębie przyczepu mięśnia piszczelowego tylnego i płaszczkowatego oraz w obrębie powięzi w okolicy krawędzi piszczeli,
- zwiększenie ciśnienia w przedziałach powięzi, spowodowane stanem zapalnym mięśni,
- uwięzienie nerwów.

Powodem wzmożonej dolegliwości bólowej goleni może być złe sklepienie stopy. Zbyt wydrążona stopa ma zmniejszone możliwości absorpcji obciążeń. Płaskie wysklepienie stopy powoduje jej pronację, a to ustawia mięsień piszczelowy przedni oraz płaszczkowaty w wydłużonej pozycji, zmuszając je do wzmożonej pracy ekscentrycznej w celu przeciwdziałania pronacji. W przypadku takiego długotrwałego patomechanizmu, mamy do czynienia ze złamaniami przeciążeniowymi, zespołem głębokiego przedziału powięziowego, a w rezultacie z syndromem napięcia przyśrodkowej strony piszczeli **(SHIN SPLINT)**.

Charakterystyka wyrobu

Anatomiczna orteza podudzia o symbolu **AS-PU**, to idealny wybór dla każdego, kto szuka odpowiedniej kompresji połączonej z umiarkowanym ogrzewaniem okolic mięśni łydki podczas treningu, z dodatkową ochroną przed otarciami i urazami piszczeli. Orteza została stworzona specjalnie dla sportowców wyczynowych oraz ludzi szczególnie aktywnych, dla których najwyższe standardy funkcjonalności, dopasowania, wytrzymałości i komfortu stoją na pierwszym miejscu.

Przeciążenia tkanek miękkich, lekkie stany zapalne, aktywność wywołująca ból, naciągnięcia, znaczne obciążenia treningowe lub zapobieganie urazom i poprawa wydajności – to tylko kilka z wielu przeznaczeń do stosowania naszej ortezy łydki.

Orteza łydki **AS-PU** została wykonana w sposób anatomiczny z innowacyjnego, mocno kompresyjnego i przyjaznego dla skóry surowca, o nazwie *CottonPren*. Charakteryzuje się on miękkością i wysoką elastycznością, co zdecydowanie ułatwia przyleganie ortezy do łydki i gwarantuje jej właściwą kompresję. Surowiec ten składa się z mięsistej, komfortowej pianki neoprenowej, zlaminowanej zewnętrznie z poliestrową dzianiną okładkową, wewnętrznie zaś z bawełnianą elastyczną

dzianiną frotte.

Dla poprawy komfortu użytkowania wyrobu i lepszego odprowadzania przez niego potu, wewnętrzna frota została wykończona w specjalistyczny sposób, gwarantujący pełną realizację tych funkcji, a dzięki uzyskanemu atestowi OecoTex standard 100, stała się obojętna dla skóry pacjenta.

Orteza **AS-PU** ma dodatkowo mocne działanie kompresyjne, przez co zmniejsza ewentualne wysięki w łydce, niweluje obrzęki i działa przeciwbólowo. Takie właściwości pozwalają na użytkowanie ortezy podczas treningów sportowych. Orteza ta, to najskuteczniejsze narzędzie do walki z bólem łydek. Ogrzewa łydkę, poprawia krążenie krwi i dotlenia zmęczone mięśnie. Doskonale stabilizuje i chroni przed urazami. Zalecana jest przy schorzeniach ścięgien i mięśni, oraz jako ochrona przed urazami, także do leczenia stanów pourazowych łydki i goleni. Orteza łydki to doskonałe rozwiązanie u osób, które trenują bieganie, chodziarstwo dynamiczne oraz u osób uprawiających sporty z dynamiczną zmianą kierunku ruchu takie jak: piłka nożna, koszykówka, tenis oraz taniec.

Orteza pasuje zarówno na prawą jak i lewą nogę.

Przeznaczenie

- Zespół bólowy mięśni łydki i piszczeli
- Przeciążenia łydki i piszczeli
- Syndrom napięcia przyśrodkowej strony piszczeli (SHIN SPLINT) – głównie u biegaczy

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: L , M , S , XL , XXL , XXXL