

Link do produktu: <https://akmed.pl/antyprzeciazeniowy-pas-ledzwiowy-dla-sportowcow-as-lk-01-p-2558.html>



## Antyprzeciążeniowy pas lędźwiowy dla sportowców AS-LK-01

Numer katalogowy	<b>AS-LK-01</b>
Producent	<b>Reh4Mat</b>

### Opis produktu

#### Kręgosłup a podnoszenie ciężarów

Podnoszenie ciężarów to dyscyplina olimpijska ciężkiej atletyki. Długoletnie i wielogodzinne treningi powodują chroniczne bóle i deformacje kręgosłupa. Przeciążenie kręgosłupa podczas podnoszenia ciężarów może spowodować uszkodzenie krążka międzykręgowego, a to natomiast powoduje wypuklenie się jądra miazdżystego i ucisk na nerw. Ucisk taki prowadzi do bólu i drętwienia kończyn, a czasem nawet do niedowładów.

W celu przeciwdziałania urazom kręgosłupa w powyższych przypadkach zasadne jest stosowanie naszego antyprzeciążeniowego pasa lędźwiowego o symbolu: AS-LK-01.

#### Charakterystyka wyrobu

Pas AS-LK-01 posiada dodatkowe usztywnienie w odcinku lędźwiowym oraz podwójny system zapinania, uniemożliwiający przypadkowe rozpięcie się pasa.

Podczas podnoszenia ciężarów wstępuje wysiłek izometryczny powstały na skutek manewru Valsalwy. W trakcie użytkowania naszego pasa, ciśnienie w jamie brzusznej (a dokładnie: ciśnienie śródmięśniowe prostownika grzbietu) zwiększa się, co powoduje usztywnienie całej dolnej części kręgosłupa, a to z kolei pozwala na bezpieczniejsze dźwignięcia większych ciężarów.

#### Stosowanie naszego pasa powoduje:

- redukcję napięcia pleców, zapewniając komfort i wygodę,
- stabilizację odcinka lędźwiowo-krzyżowego przy wykonywaniu pracy fizycznej,
- zapobieganie wypadaniu dysków międzykręgowych,
- minimalizację niebezpieczeństwa wystąpienia kontuzji,
- zwiększa osiągi

Pas usztywnia kręgosłup w odcinku lędźwiowym, chroni go podczas dużego wysiłku fizycznego oraz odciąża kręgosłup w czasie stałego schylania się. Pas chroni przede wszystkim przed kontuzjami podczas intensywnych treningów kulturystycznych.

---

Ponadto, doskonale nadaje się do stosowania zarówno w trakcie uprawiania sportu, podczas pracy oraz codziennych czynności domowych i prac ogrodowych.

**PowerLift** to technicznie odciążający surowiec posiadający konstrukcję trójwarstwową. Składa się on z bardzo mocnej poliamidowej dzianiny okładkowej z funkcją samoszczepną, z odciążającej pianki EVA oraz jerseyowej dzianiny okładkowej. Funkcja samoszczepna, surowca **PowerLift** zdecydowanie ułatwia użytkowanie. Surowiec wodoodporny.

**CODURA** to tkanina wysoce odporna na przetarcia wykonana z poliamidu z powłoką poliuretanową z apreturą teflonu. Struktura włókien i metoda tkania zapewniają jej dużą wytrzymałość na otarcia i przetarcia. Jest to tkanina o dużej odporności na działanie warunków atmosferycznych, a ponadto, dzięki swej wewnętrznej strukturze jest bardzo lekka. Zewnętrzna strona tkaniny powleczona jest warstwą teflonu. Wyroby ortopedyczne wykonane z surowca CODURA to najcieńsze i najmocniejsze ortezy na rynku. Surowiec wodoodporny.

### Przeznaczenie

- po naderwaniu mięśni brzucha i grzbietu spowodowanym urazem lub przeciążeniem
- u osób ze słabymi mięśniami brzucha wykonujących ciężkie prace fizyczne
- w przewlekłych zespołach bólowych kręgosłupa lędźwiowego
- profilaktycznie w treningach podnoszenia ciężarów (kulturystyka, sztangiści, trójbój siłowy)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Rozmiar:** L , M , S , XL , XXL