Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 02:12

Link do produktu: https://akmed.pl/czynnosciowe-ortezy-stawu-skokowego-mstep-p-7886.html



Czynnościowe ortezy stawu skokowego M.step®

Numer katalogowy	**9796**
Producent	**Medi**

Opis produktu

Czynnościowe ortezy stawu skokowego

- Duża różnorodność
- Jednolita kompresja dzięki pelotom z piankowego żelu
- Można nosić w obuwiu

Funkcjonalna orteza stawu skokowego z pelotą z piankowego żelu

M.step jest ortezą stawu skokowego.
Produkt należy stosować wyłącznie jako zaopatrzenie ortetyczne stawu skokowego i tylko na nieuszkodzoną skórę.

Korzyści produktu

- ciągła adaptacja do stopnia zaawansowania obrzęku kostki i równomierny rozkład nacisku dzięki lekkiej wkładce z żelu piankowego.
- optymalne zaopatrzenie pacjentów dzięki trzem różnym wariantom opcja standardowa, atletyczna, dziecięca)
- bardzo lekka wyściółka z żelu piankowego o miękkiej, przyjaznej dla skóry powierzchni.

Sposób działania

Skręcony staw skokowy można leczyć układając stopę na podwyższeniu, przykładając lód, robiąc okłady oraz odpowiednio poruszając stopą. Zaleca się układanie stopy na podwyższeniu od 4 do 6 razy dziennie przez ok. 10 do 20 minut oraz okładanie lodem.
Zmniejsza to ból oraz opuchliznę. Bezpośrednio po tej czynności należy założyć ortezę oraz utrzymywać stopę w ruchu. Jeżeli chodzenie powoduje zbyt silne bóle, to do czasu pełnej regeneracji stawu można wykonywać specjalne ćwiczenia polegające na tym, że stopę najpierw należy maksymalnie nagiąć w kierunku kolana i utrzymać w tym położeniu przez kilka sekund, a następnie maksymalnie wyprostować stopę i również utrzymać w tym położeniu przez kilka sekund. Oba ćwiczenia należy wykonywać po 10-20 razy. Ćwiczenie wykonuje się łatwiej, jeżeli staw skokowy wcześniej został schłodzony lodem, a stopę ułożono na podwyższeniu.
Aby uzyskać optymalny rezultat terapeutyczny ortezę należy nosić zakładać zawsze razem z obuwiem sportowym.

Instrukcja dotycząca zakładania

Dopasować szerokość ortezy na pięcie. Podpórkę pięty ustawić przy pomocy zapięcia z rzepem. w taki sposób, aby boki dopasowały się do kształtu stawu skokowego.
Rozpiąć wszystkie paski i zapięcia z rzepami.
Skręcony staw ustawić pod kątem 90°. Ortezę założyć w taki sposób, aby środek pięty znajdował się na poduszce piętowej, a boki dopasowały się do kształtu stawu.
Najpierw zapiąć dolne zapięcie z rzepem. Należy przy tym zwrócić uwagę, aby boki ortezy były względem siebie ustawione równolegle.
Zapiąć górny pasek z rzepem.
Dociągnąć pasek lub oba paski na zmianę, aby orteza dobrze i mocno przylegała. Nacisk na staw skokowy nie powinien jednak być zbyt duży.

Skład produktu: Poliuretan, Poliester

Instrukcja prania

Przed praniem należy pamiętać o zapięciu mocowania na rzep. Resztki detergentu mogą powodować podrażnienia skóry oraz uszkadzać materiał.
Do prania produktu używać najlepiej środka medi clean. Zalecane pranie ręczne.

- Nie wybielać.
- Suszyć tradycyjnie.
- Nie prasować.
- Nie czyścić chemicznie.

Wskazania

- zachowawcze i pooperacyjne zaopatrzenie uszkodzeń więzadeł stawu skokowego (II i III stopnia)
- po przemieszczeniach
- przy chronicznej niestabilności stawu skokowego

Przeciwwskazania

- Brak

Rozmiar

wersja	Standard	Athletic	Kidz
numer artykułu	G.090.009	G.091.009	G.093.009

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: L , M , S , XL
Kolor: czarny
Odmiany: Atletyczny , Dziecięcy , Standardowy