Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 02:12

Link do produktu: https://akmed.pl/dynair-happyback-togu-dysk-korekcyjny-33-cm-p-6974.html



Dynair® Happyback TOGU® - dysk korekcyjny (33 cm)

Numer katalogowy	**7028**
Producent	**Togu**

Opis produktu

Seria dysków sensorycznych wykonanych z rutonu stawiających większe wyzwanie dla ćwiczącego niż dyski standardowe. Dostępny w wymiarach 33cm (w kolorze niebieskim) i 36cm(w kolorze czarnym), obciążenie do 200kg.

33cm - niebieski
36cm - czarny

Cel ćwiczeń:

- poprawa koordynacji,
- polepszenie reakcji równowagi,
- poprawa siły mięśniowej,
- korekcja wad postawy,
- wspomaganie koncentracji i percepcji,
- stabilizacja stawów,
- przygotowanie motoryczne w treningu sportowym,
- rozszerzenie specjalistycznych programów treningowych (sensomotoryka),
- urozmaicenie ćwiczeń Yogi, Pilatesa i medytacji,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe,
- stosowany w terapii, sporcie i fitness.

Podstawowe walory:

- ergonomiczna i perfekcyjnie dobrana forma,
- miękkie elastyczne wypustki stymulują strefy reflektoryczne,
- prosty przybór dający wymierne efekty terapeutyczne i treningowe,
- siedząc na nich ułatwiamy mobilizację odcinka lędźwiowego,
- wytrzymałe na duże obciążenia, odporne na zużycie,
- zarejestrowane jako wyroby medyczne Klasy I.

Kolory: zielony, turkusowy, niebieski, czarny, fioletowy.

SCHORZENIA I PROFILAKTYKA
Choroby neurologiczne , Profilaktyka upadków

TRENING
Trening i terapia dzieci , Trening mentalny, joga, pilates , Trening stabilizacji kręgosłupa i stawów /trening core

ZDROWE SIEDZENIE
W biurze , W domu , Na wózku