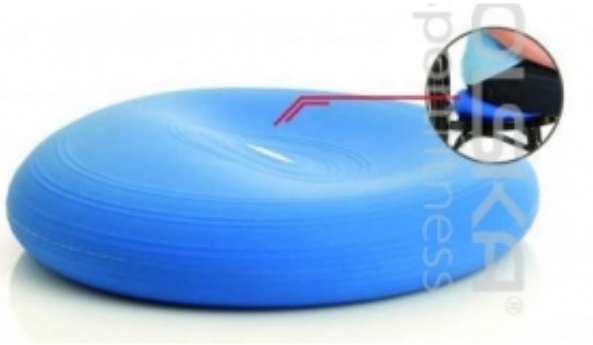


Link do produktu: <https://akmed.pl/dynair-happyback-togu-dysk-korekcyjny-36-cm-p-6975.html>

## Dynair® Happyback TOGU® - dysk korekcyjny (36 cm)



Numer katalogowy **7029**

Producent **Togu**

### Opis produktu

Seria dysków sensorycznych wykonanych z rotonu stawiających większe wyzwanie dla ćwiczącego niż dyski standardowe. Dostępny w wymiarach 33cm (w kolorze niebieskim) i 36cm(w kolorze czarnym), obciążenie do 200kg.

33cm - niebieski

36cm - czarny

#### Cel ćwiczeń:

- poprawa koordynacji,
- polepszenie reakcji równowagi,
- poprawa siły mięśniowej,
- korekcja wad postawy,
- wspomaganie koncentracji i percepcji,
- stabilizacja stawów,
- przygotowanie motoryczne w treningu sportowym,
- rozszerzenie specjalistycznych programów treningowych (sensomotoryka),
- urozmaicenie ćwiczeń Yogi, Pilatesa i medytacji,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe,
- stosowany w terapii, sporcie i fitness.

#### Podstawowe walory:

- ergonomiczna i perfekcyjnie dobrana forma,
- miękkie elastyczne wypustki stymulują strefy reflektoryczne,
- prosty przybór dający wymierne efekty terapeutyczne i treningowe,
- siedząc na nich ułatwiamy mobilizację odcinka lędźwiowego,
- wytrzymałe na duże obciążenia, odporne na zużycie,
- zarejestrowane jako wyroby medyczne Klasy I.

Kolory: zielony, turkusowy, niebieski, czarny, fioletowy.

---

## **SCHORZENIA I PROFILAKTYKA**

Choroby neurologiczne , Profilaktyka upadków

## **TRENING**

Trening i terapia dzieci , Trening mentalny, joga, pilates , Trening stabilizacji kręgosłupa i stawów /trening core

## **ZDROWE SIEDZENIE**

W biurze , W domu , Na wózku