Dane aktualne na dzień: 26-01-2026 19:35

Link do produktu: https://akmed.pl/lampa-swiatla-dziennego-beurer-tl-50-p-4534.html

Lampa światła dziennego BEURER TL 50

Numer katalogowy	**TL 50 AGITO**
Kod producenta	**TL 50 AGITO**
Kod EAN	**4211125608156**
Producent	**Beurer**

Opis produktu

Lampa antydepresyjna oraz antystresowa

TL 50 to lampa światła dziennego symulują światło dzienne o natężeniu ponad 10 000 luksów.

↗ Dzienne światło poprawia samopoczucie w okresie niedoboru słońca

↗ Idealna na jesień i zimę i wiosnę, a także gdy długo przebywamy w pomieszczeniach z niewielkim dostępem światła lub bez okien

↗ Kompaktowy rozmiar

↗ Idealna na biurko

↗ Praktyczny towarzysz podróży

Wraz z małą ilością docierającego do nas światła słonecznego, szczególnie z nastaniem krótszych dni wielu z nas zaczyna popadać w przygnębienie. Krótkie i szare dni sprawiają, że czujemy się słabi, bezsilni, senni i rozdrażnieni. Objawy mijają wiosną, gdy dni stają się dłuższe, a pogoda zaczyna dopisywać.

Możliwe symptomy niedoboru światła to:

- Zmienność nastrojów
- Zwiększona potrzeba snu
- Pogorszony nastrój
- Brak apetytu
- Trudności w koncentracji
- Ogólne złe samopoczucie
- Brak energii i ochoty do życia
- Moc promieniowania spoza zakresu widzialnego (poczerwień i UV)

Skutecznym lekiem, który łagodzi wszystkie te objawy jest lampa światła dziennego.

W medycynie lampy światła dziennego stosuje się do terapii świetlnej w przypadku objawów niedoboru światła. Lampy światła

dziennego symulują światło dzienne o natężeniu ponad 10 000 luksów (przy odstępie 10-15 cm). Takie światło może oddziaływać na ciało człowieka łagodząco lub być stosowane zapobiegawczo. Normalne światło elektryczne jest niewystarczające, aby wpływać na gospodarkę hormonalną. Na przykład w dobrze oświetlonym biurze natężenie światła to około 500 luksów.

Siła światła słonecznego

Światło słoneczne pośrednio kontroluje produkcję melatoniny, która jest wydzielana do krwi tylko wtedy, gdy jest ciemno. Ów hormon informuje organizm o tym, że nadchodzi czas na sen. W miesiącach, kiedy najbardziej brakuje słońca mamy do czynienia ze zwiększonym wytwarzaniem melatoniny. W rezultacie trudniej jest nam wstać, ponieważ funkcje organizmu są wyłączone. W przypadku użycia lampy światła dziennego bezpośrednio po porannym przebudzeniu, czyli możliwie jak najwcześniej, produkcja melatoniny może zostać zablokowana, a tym samym wywołany ostanie pozytywny nastrój. Ponadto przy braku światła utrudnione jest wytwarzanie hormonu szczęścia serotoniny, który ma znaczący wpływ na nasze dobre samopoczucie.

WYRÓB MEDYCZNY