

Link do produktu: <https://akmed.pl/lampa-swiatla-dziennego-beurer-tl-70-p-4535.html>

Lampa światła dziennego BEURER TL 70



Numer katalogowy	TL 70 AGITO
Kod producenta	TL 70 AGITO
Kod EAN	4211125608255
Producent	Beurer

Opis produktu

Lampa antydepresyjna oraz antystresowa

TL 70 to lampa światła dziennego symulują światło dzienne o natężeniu ponad 10 000 luksów.

- Dzielne światło poprawia samopoczucie w okresie niedoboru słońca
- Idealna na jesień i zimę i wiosnę, a także gdy długo przebywamy w pomieszczeniach z niewielkim dostępem światła lub bez okien

Wraz z małą ilością docierającego do nas światła słonecznego, szczególnie z nastaniem krótszych dni wielu z nas zaczyna popadać w przygnębienie. Krótkie i szare dni sprawiają, że czujemy się słabi, bezsilni, senni i rozdrażnieni. Objawy mijają wiosną, gdy dni stają się dłuższe, a pogoda zaczyna dopisywać.

Możliwe symptomy niedoboru światła to:

- Zmienność nastrojów
- Zwiększona potrzeba snu
- Pogorszony nastrój
- Brak apetytu
- Trudności w koncentracji
- Ogólne złe samopoczucie
- Brak energii i ochoty do życia

Skutecznym lekiem, który łagodzi wszystkie te objawy jest lampa światła dziennego.

W medycynie lampy światła dziennego stosuje się do terapii świetlnej w przypadku objawów niedoboru światła. Lampy światła dziennego symulują światło dzienne o natężeniu ponad 10 000 luksów (przy odstępnie 10-15 cm). Takie światło może oddziaływać na ciało człowieka łagodząco lub być stosowane zapobiegawczo. Normalne światło elektryczne jest niewystarczające, aby wpływać na gospodarkę hormonalną. Na przykład w dobrze oświetlonym biurze natężenie światła to około 500 luksów.

Siła światła słonecznego

Światło słoneczne pośrednio kontroluje produkcję melatoniny, która jest wydzielana do krwi tylko wtedy, gdy jest ciemno. Ów hormon informuje organizm o tym, że nadchodzi czas na sen. W miesiącach, kiedy najbardziej brakuje słońca mamy do czynienia ze zwiększonym wytwarzaniem melatoniny. W rezultacie trudniej jest nam wstać, ponieważ funkcje organizmu są wyłączone. W przypadku użycia lampy światła dziennego bezpośrednio po porannym przebudzeniu, czyli możliwie jak najwcześniej, produkcja melatoniny może zostać zablokowana, a tym samym wywołany zostanie pozytywny nastrój. Ponadto przy braku światła utrudnione jest wytwarzanie hormonu szczęścia serotoniny, który ma znaczący wpływ na nasze dobre samopoczucie.

WYRÓB MEDYCZNY