

Link do produktu: <https://akmed.pl/orteza-nadgarstka-prehab-tfcc-am-osn-u-10-p-2285.html>

## Orteza nadgarstka PREHAB-TFCC, AM-OSN-U-10



Numer katalogowy

**AM-OSN-U-10**

Producent

**Reh4Mat**

### Opis produktu

#### Uszkodzenie kompleksu chrząstki trójkątnej (TFCC) w golfie

Kompleks chrząstki trójkątnej (TFCC - Triangular Fibrocartilage Complex) leży między kością łokciową a kośćmi nadgarstka. Jest to główny stabilizator stawu promieniowo-łokciowego dalszego. Kompleks ten składa się z chrząstki trójkątnej, która stanowi swego rodzaju odmianę łąkotki, pełniąc funkcję amortyzatora. Kompleks chrząstki trójkątnej składa się również z więzadła pobocznego łokciowego, wielu więzadeł nadgarstka i pochewki ścięgna mięśnia prostownika łokciowego nadgarstka.

Kompleks chrząstki trójkątnej (TFCC) jest częstym miejscem występowania bólu nadgarstka. Pacjenci uskarżają się na ból i trzaski po łokciowej stronie nadgarstka, często na trzeszczenia przy rotacji przedramienia, ból podczas oporowanego zgięcia grzbietowego i odchylenia dołokciowego, uczucie przeskakiwania w czasie ruchu nadgarstka i osłabienie siły chwytu. Występuje również nadwrażliwość i obrzęk nad grzbietowo-łokciową powierzchnią nadgarstka.

Przyczyną uszkodzenia TFCC jest najczęściej kompresyjne obciążenie wywierane na nadgarstek, w szczególności w odchyleniu dołokciowym. Duża część uszkodzeń jest następstwem upadku na wyprostowaną rękę, urazu typu rotacyjnego i ponawiającymi się przecieżeniami osiowymi. Kompleks chrząstki trójkątnej może ulec rozerwaniu po dystalnym złamaniu kości promieniowej, łokciowej lub w czasie uszkodzenia stawu promieniowo-nadgarstkowego dalszego.

Do sportów, w których występują największe ryzyko uszkodzenia kompleksu chrząstki trójkątnej należą gimnastyka czy skoki do wody, ale przede wszystkim golf, kręgle i sporty z wykorzystaniem różnego rodzaju rakiet. Dla wielu mylące jest zaklasyfikowanie golfa do sportów niskiego ryzyka, gdy tymczasem „zabawa” na polu może powodować bardzo specyficzne sportowe urazy. Znanе powiedzenie „Lepiej zapobiegać niż leczyć” powinno zatem dotyczyć także środowiska golfistów.

Prehabilitacja (skrótowo: prehab) jest to nawiązanie do rehabilitacji, którą z definicji określa się jako „zespół działań prowadzonych w celu przywrócenia sprawności fizycznej i psychicznej”, a więc typowo po przeżyтым urazie, czy kontuzji.

Prehabilitacja natomiast jest silnie nacechowana na „wyprzedzenie” i zapobieganie możliwym kontuzjom. Dlatego właśnie powinna być jednym z ważniejszych działań przeprowadzanych regularnie, nie tylko przez zawodowych sportowców, ale również przez amatorów.

**„Prehabilitacja, aby uniknąć rehabilitacji”**

---

Nasza **orteza nadgarstka PREHAB-TFCC** (o symbolu **AM-OSN-U-10**) jest najlepszym przykładem profilaktyki w zaopatrzeniu ortopedycznym. Osoby uprawiające sporty zagrożone urazem chrząstki trójkątnej TFCC, stosując regularnie naszą ortezę, eliminują ewentualne wystąpienie tego urazu praktycznie do zera.

## Charakterystyka wyrobu

**Orteza została wykonana w sposób anatomiczny z surowca UniPren.**

**UniPren** to uniwersalny trójwarstwowy surowiec składający się z zewnętrznej elastycznej poliamidowej dzianiny okładkowej o funkcji samoszczepnej, wewnętrznego rdzenia z pianki neoprenowej oraz elastycznej jerseyowej dzianiny okładkowej. Materiał ten charakteryzuje się miękkością i bardzo wysoką elastycznością. Bardzo ważnym atutem tego surowca jest to, że nie jest to wyrób dziany, nie posiada grubych włókien, przez co jego sploty nie odciskają się na skórze pacjenta i nie powodują ran w miejscach o dużej kompresji. Ortezy wykonane z surowca **UniPren** to najmocniejsze i najskuteczniej stabilizujące ortezy dostępne na rynku.

W części grzbietowej ortezy, zainstalowano aluminiową szynę ortopedyczną, zabezpieczającą przed niekontrolowanym zgięciem grzbietowym dłoni, będącym najczęstszą przyczyną uszkodzenia nadgarstka, szczególnie u golfistów. Wokół nadgarstka zastosowano mocną klamerkę metalową oraz obwodowy nieelastyczny pas, zapinany na taśmę velcro, dodatkowo stabilizujący staw nadgarstkowy podczas gry. Nasza orteza nadgarstka może być z powodzeniem stosowana również w okresie rekonwalescencji po zdjęciu unieruchomienia.

**Orteza nadgarstka PREHAB-TFCC** występuje jako wyrób bezrozmiarowy na prawą i lewą rękę.

## Przeznaczenie

- uszkodzenie kompleksu chrząstki trójkątnej (TFCC)
- stan zapalny nadgarstka