

Link do produktu: <https://akmed.pl/patella-pro-orteza-re-centralizujaca-rzepke-8320-p-7376.html>



Patella Pro. Orteza re-centralizująca rzepkę 8320

Numer katalogowy	9537
Producent	Ottobock

Opis produktu

Zacznij znów się poruszać

Zespół rzepkowo-udowy (ból odczuwany za rzepką) jest powszechną przyczyną bólu przedniego przedziału kolana. Najczęściej rozwija się u młodych kobiet nie powodując zmian w strukturze chrząstki stawowej. U osób cierpiących na to schorzenie może dojść do bolesnego przesunięcia rzepki z różnych przyczyn mechanicznych. W takich właśnie sytuacjach z pomocą przychodzi Patella Pro, która steruje rzepką podczas ruchów zginających i prostujących kolano.

Wyjątkowa budowa ortezy dopasowuje optymalne podtrzymywanie rzepki.

Korzyści w skrócie:

Praktyczna w codziennym użytkowaniu

Poręczny system zapinania ułatwia codzienne zakładanie i zdejmowanie ortezy. Oddychający materiał ortezy Patella Pro sprawia, że orteza jest wygodna w użytkowaniu. Dodatkowo, orteza zaprojektowana jest tak, aby pewnie utrzymywać się w miejscu nałożenia, bez ryzyka zsunęcia się podczas ruchu.

Zmniejszenie bólu

Chodzenie na spacerach, chodzenie po schodach, siadanie i ponowne wstawanie - Patella Pro pomoże złagodzić ból towarzyszący tym czynnościom. Dzięki temu użytkownik ortezy może wyrwać się z błędnego koła unikania bólu towarzyszącego aktywności fizycznej.

Utrzymywanie aktywności fizycznej

Sporty rekreacyjne, takie jak piesze wędrówki czy jazda na rowerze: dzięki dynamicznej re-centralizacji, rzepka jest sterowana w prawidłowym ustawieniu przy każdym ruchu zginającym i prostującym kolano - nawet podczas uprawiania sportu.

Dyskretna i niewidoczna pod ubraniem

Jeśli istnieje konieczność codziennego noszenia ortezy zrozumiałe jest, że powinna być ona w miarę możliwości dyskretna.

Orteza Patella Pro dzięki swojej małej wadze i smukłemu kształtowi może być zupełnie niewidoczna pod ubraniem.

Indywidualne dopasowanie ortezy

Właściwe dopasowanie ortezy jest niezwykle ważne-pomaga zapobiegać wywieraniu nieprzyjemnego lub bolesnego ucisku w pewnych miejscach. System rzepów i zapięć zapadkowych zastosowanych w ortezie Patella Pro pozwala lekarzowi lub technikowi ortopedzie na dopasowanie ortezy do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Zwycięski projekt

Patella Pro została nagrodzona dotychczas trzema nagrodami, w tym ostatnio najwyższą nagrodę German Design Award. "Dzięki wyjątkowej kreatywności, Patella Pro jest niemalże produktem lifestylowym. W optymalnym stopniu łączy estetykę i funkcjonalność.", stwierdziło jury w odniesieniu do swojej decyzji.

Obraz Kliniczny i Zastosowanie

Ból przedniego przedziału kolana

Zespół rzepkowo-udowy (ból odczuwany za rzepką) jest powszechną przyczyną bólu przedniej części kolana i zarazem jedną z najczęstszych powodów wizyt u ortopedy. Uważa się, iż częstą przyczyną może być nadmierne przeciążenie stawu udowo-rzepkowego. Przy zespole rzepkowo-udowym często dochodzi do zwichnięcia rzepki-przesuwa się ona zbyt daleko, powodując ból. Długotrwałe odczuwanie bólu powoduje zamknięcie w błędnym kole-aby uniknąć bólu chory zmienia postawę ciała i ogranicza aktywność fizyczną. Może dojść do ostrego zwichnięcia rzepki, szczególnie przy małym kącie zgięcia kolana (od 10° do 30°), ponieważ wtedy rzepka jest luźna i ma ograniczony kontakt z bloczkiem kości udowej. Podczas mocniejszego zginania kończyny rzepka jest bezpiecznie prowadzona przez bloczek kości udowej.

Dynamiczna re-centralizacja Patella Pro

Dzięki technologii re-centralizacji użytej w ortezie Patella Pro, rzepka jest wyśrodkowana i precyzyjnie prowadzona. W tym przypadku dynamiczność oznacza, że na początku ruchu zginającego, gdy rzepka nie jest wystarczająco prowadzona, orteza wspomaga naprowadzanie. Wraz z silniejszym zginaniem stawu kolanowego rzepka jest naprowadzana przez bloczek kości udowej i Patella Pro nie wywiera na nią dodatkowego wpływu. Patella Pro zapewnia rzepce wyłącznie tyle prowadzenia, ile jest niezbędne w dowolnym momencie, bez zbędnej hiperkorekcji. Dzięki swoim unikalnym funkcjom Patella Pro ustanawia nowe standardy w leczeniu zespołu rzepkowo-udowego. Jest to rezultat wielu lat prowadzonych badań i udoskonaleń wprowadzonych przez Ottobock we współpracy ze specjalistami różnych dziedzin medycyny.

Potwierdzona skuteczność

Naukowcy wielu dziedzin analizowali skutki działania ortezy Patella Pro w testach praktycznych oraz w laboratoriach biomechanicznych, aby potwierdzić pozytywny wpływ kontrolowanego ukierunkowanego prowadzenia rzepki.

Program Treningowy

Problemy takie jak ból przedniego przedziału kolana mają rozmaite przyczyny. Ich skutkiem często może być zmieniona koordynacja mięśni. Pewne prowadzenie rzepki może stworzyć warunki potrzebne, aby użytkownik mógł poruszać się bez odczuwania bólu-takie właśnie jest zadanie Patella Pro.

W celu najlepszego dopasowania z ortezą Patella Pro, oraz dla wspomaganie procesu rehabilitacji, Ottobock opracował Patella Move-specjalny program treningowy. Ma on na celu wzmocnienie mięśni i przywrócić ich poprawną koordynację.

Ćwiczenia te można z łatwością wykonywać w domu. Ważne jednak jest, by uprzednio skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą, aby ustalić czy ćwiczenia są odpowiednie dla użytkownika, oraz upewnić się, że będą prawidłowo wykonywane.

Ćwiczenia programu Patella Move podzielone są na cztery części:

Redukcja bólu

Rozpoczyna się od ćwiczeń redukujących ból przy jednoczesnym zwiększaniu ruchomości kolana. Trening również pomaga złagodzić stan zapalny w kolanie, dzięki czemu w rejonach nim dotkniętych zmniejsza się opuchlizna.

Aktywizacja

W tej części programu rozwija się muskulaturę uda, która jest kluczowym czynnikiem dla bezbolesnego poruszania się, z kolanem włącznie.

Równowaga i koordynacja

Trenowanie właściwej koordynacji mięśni oraz równowagi również przyczynia się do powodzenia długoterminowej rehabilitacji.

Wzmacnianie

W tej części celem treningu jest rozwój mięśni oraz trenowanie koordynacji. Do przyczyn bólu przedniego przedziału kolana należy osłabienie mięśni oraz ich nieprawidłowa koordynacja. Dzięki tym ćwiczeniom można wyeliminować te czynniki.

Wskazania:

- Zespół rzepkowo-udowy
- Chondropatia rzepki
- Chondromalacja rzepki
- Pozarzępkowe zapalenie stawu
- Przesunięcia stawu udowo-rzępkowego
- Wtórne zwichnięcia i podwichnięcia rzepki
- Po urazie więzadła rzepkowego
- Bóle przedniego przedziału kolana po zabiegach chirurgicznych (n.p. całkowitej wymianie stawu kolanowego, zabiegu bocznego uwolnienia rzepki)