Dane aktualne na dzień: 11-11-2026 02:13

Link do produktu: https://akmed.pl/pilka-do-rehabilitacji-fi-45-cm-czerwona-p-8223.html



Piłka do rehabilitacji fi 45 cm (czerwona)

Numer katalogowy	**9164**
Producent	**Halcamp**

Opis produktu

Piłka do rehabilitacji to idealna alternatywa dla osób chcących połączyć aktywny tryb życia ze świetną zabawą, bez ograniczeń wiekowych oraz możliwością wykonywania ćwiczeń praktycznie w każdym miejscu. Piłka o niezwykle szerokim zastosowaniu, przeznaczona jest do wszelkich ćwiczeń ruchowych, wzmacniających, rozciągających, korekcyjnych, rehabilitacyjnych, jogi, pilates i innych.

W dzisiejszych czasach ruch z wykorzystaniem piłki jest coraz bardziej popularny, a ćwiczenia z nią wpływają na:

- poprawę napięcia mięśniowego
- poprawę koordynacji ruchowej (równowaga)
- poprawę kondycji układu krążenia
- zwiększenie ruchowości w stawach
- zmniejszenie bólów pleców
- aktywizują mięśnie posturalne (brzuch, plecy, boki, pośladki)
- oraz dostarczają dużo radości, uśmiechu i pozytywnych doznań.

Piłka wytrzymuje obciążenie dynamiczne do 300kg.

Rozmiar: Φ 45 cm
Kolor: czerwony