

Link do produktu: <https://akmed.pl/pilka-do-rehabilitacji-fi-55-cm-zielona-p-8224.html>

## Piłka do rehabilitacji fi 55 cm (zielona)



Numer katalogowy

**9165**

Producent

**Halcamp**

### Opis produktu

Piłka do rehabilitacji to idealna alternatywa dla osób chcących połączyć aktywny tryb życia ze świetną zabawą, bez ograniczeń wiekowych oraz możliwością wykonywania ćwiczeń praktycznie w każdym miejscu. Piłka o niezwykle szerokim zastosowaniu, przeznaczona jest do wszelkich ćwiczeń ruchowych, wzmacniających, rozciągających, korekcyjnych, rehabilitacyjnych, jogi, pilates i innych.

**W dzisiejszych czasach ruch z wykorzystaniem piłki jest coraz bardziej popularny, a ćwiczenia z nią wpływają na:**

- poprawę napięcia mięśniowego
- poprawę koordynacji ruchowej (równowaga)
- poprawę kondycji układu krążenia
- zwiększenie ruchowości w stawach
- zmniejszenie bólów pleców
- aktywizują mięśnie posturalne (brzuch, plecy, boki, pośladki)
- oraz dostarczają dużo radości, uśmiechu i pozytywnych doznań.

Piłka wytrzymuje obciążenie dynamiczne do 300kg.

Rozmiar:  $\Phi$  55 cm

Kolor: zielony