

Link do produktu: <https://akmed.pl/pilka-sissel-pilates-soft-ball-22cm26cm-p-4765.html>



Piłka SISSEL Pilates Soft Ball 22cm/26cm

Numer katalogowy	39334858
Producent	Sissel
Rozmiar:	22 cm - niebieska (310.030)
Nr katalogowy	310.030, 031, 035

Opis produktu

Poręczna i uniwersalna piłka do ćwiczeń - zarówno dla profesjonalistów, jak i do użytku domowego

Sissel Pilates Ball to niezwykle przydatny element ćwiczeń w zajęciach z pilatesu. **Sissel Pilates Ball** może być stosowana przy niektórych ćwiczeniach zamiennie z Pilates Circle. Ćwiczenia z **Pilates Ball** pomagają rozbudować i wzmocnić mięśnie. Pomocne są również w ćwiczeniu koordynacji.

Sissel Pilates Ball występuje w dwóch rozmiarach: 22 i 26 cm.

- wspomaga głęboką relaksację
- wzmacnia mięśnie
- dobra do ćwiczeń kręgosłupa i mięśni brzucha
- dostępna w 2 rozmiarach: 22 cm (niebieska lub metallic) i 26 cm (niebieska lub metallic)
- wytrzymuje obciążenie ok. 155 kg
- zawiera instrukcje z ćwiczeniami