

Link do produktu: <https://akmed.pl/sissel-massage-roller-pro-47-cm-niebieski-twardy-p-4836.html>



SISSEL Massage Roller Pro 47 cm niebieski - twardy

Numer katalogowy	15814092
Producent	Sissel
Nr katalogowy	310.025

Opis produktu

SISSEL MASSAGE ROLLER - Mocny i twardy wałek do samodzielnego masażu, rozluźnia napięte mięśnie, regeneruje i relaksuje.

Masaż przy użyciu **SISSEL MASSAGE ROLLER** polega na wywoływaniu ucisku na odpowiednie części ciała lub właściwe partie mięśni poprzez powolne toczenie wałka. Dla większej skuteczności masaż powinien być przeprowadzony pod różnymi kątami oraz ze zmiennym naciskiem. W przypadku wrażliwych obszarów wystarczy zastosować ucisk wałka, bez konieczności jego toczenia.

- Idealny do masażu i relaksacji.
- Twardy i zwarty - pozwala na skuteczne rozluźnienie napiętych mięśni i głębszy masaż tkanki łącznej.
- Zapobiega napięciom mięśniowym.
- Poprawia krążenie.
- Przydatny podczas ćwiczeń rozciągających.
- Poręczny, krótszy od większości rollerów.
- Idealny rozmiar do ćwiczeń nóg, miednicy i odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Wskazany szczególnie przy dolegliwościach pasma biodrowo-piszczelowego, mięśni łydek i pośladków.
- Wykonany z twardego, odlewanego tworzywa EVA, nie zawiera szkodliwych ftalanów.
- Kolor niebieski.
- Wymiary: średnica 15 cm, długość 47 cm
- Waga: ok. 380 g