

Link do produktu: <https://akmed.pl/sissel-pilates-soft-ball-22cm26cm-grafit-metallic-p-4766.html>



## SISSEL Pilates Soft Ball 22cm/26cm (grafit / metallic)

Numer katalogowy	<b>24462697</b>
Producent	<b>Sissel</b>
Rozmiar:	<b>22 cm - grafit / metallic</b>
Nr katalogowy	<b>310.030, 031, 035</b>

### Opis produktu

## Poręczna i uniwersalna piłka do ćwiczeń - zarówno dla profesjonalistów, jak i do użytku domowego

**Sissel Pilates Ball** to niezwykle przydatny element ćwiczeń w zajęciach z pilatesu. **Sissel Pilates Ball** może być stosowana przy niektórych ćwiczeniach zamiennie z Pilates Circle. Ćwiczenia z **Pilates Ball** pomagają rozbudować i wzmocnić mięśnie. Pomocne są również w ćwiczeniu koordynacji.

**Sissel Pilates Ball** występuje w dwóch rozmiarach: 22 i 26 cm.

- wspomaga głęboką relaksację
- wzmacnia mięśnie
- dobra do ćwiczeń kręgosłupa i mięśni brzucha
- dostępna w 2 rozmiarach: 22 cm (niebieska lub metallic) i 26 cm (niebieska lub metallic)
- wytrzymuje obciążenie ok. 155 kg
- zawiera instrukcje z ćwiczeniami