

Link do produktu: <https://akmed.pl/stonies-mala-pilka-lekarska-togu-1-kg-p-6895.html>



## Stonies® - mała piłka lekarska TOGU® (1 kg)

Numer katalogowy **6738**

Producent **Togu**

### Opis produktu

Małe piłki do ćwiczeń z obciążeniem. Łatwy chwyt. Średnica ok. 7 cm. Obciążenie, rodzaj i intensywność ćwiczeń należy dobierać indywidualnie, w zależności od potrzeb lub celów treningowych. Stanowią bezpieczną alternatywę dla hantli lub metalowych ciężarków. Używane w ćwiczeniach wzmacniających dolnej i górnej części ciała. Idealne przybory terapeutyczne w przypadku ograniczonej ruchomości w stawach. Cieszą się powodzeniem w gabinetach fizjoterapeutycznych, studiach fitness oraz w klubach sportowych. Waga od 0,5 kg do 2,5 kg.

#### **SCHORZENIA I PROFILAKTYKA**

Choroby kardiologiczne , Profilaktyka upadków

#### **TRENING**

Trening i terapia dzieci , Trening kardio , Trening przygotowania motorycznego , Trening siłowy , Trening stabilizacji kręgosłupa i stawów /trening core