

Link do produktu: <https://akmed.pl/trener-kinetyczny-sissel-sport-swing-p-4875.html>



Trener kinetyczny - SISSEL Sport-Swing

Numer katalogowy	99320206
Producent	Sissel
Nr katalogowy	162.055.10

Opis produktu

Sissel Sport Swing

Wszechstronny trener kinetyczny - dla lepszej równowagi, koordynacji i wytrzymałości.

Jeden z najbardziej wszechstronnych i uniwersalnych przyrządów do ćwiczeń, polecany przez trenerów i rehabilitantów. Sissel Sport Swing to trener kinetyczny - elastyczny pręt z uchwytem umieszczonym w połowie długości oraz niewielkim obciążeniem na końcach. Podczas wykonywania ćwiczeń drążek wprawiany jest w drgania, które wymuszają pracę mięśni barków i rąk utrzymujących przyrząd, ale przede wszystkim oddziałują na mięśnie głębokie tułowia, zmuszając je do pokonania siły wytworzonej przez wibracje i zachowania równowagi ciała.

Sissel Sport Swing wykorzystywany jest w core training – treningu stabilizacji tułowia i ćwiczeniach mięśni głębokich, ale też w treningu kardio, fitness, ćwiczeniach ruchowych i siłowych. Pozwala on na poprawę postawy ciała, wytrzymałości, sylwetki oraz koordynacji. Wykorzystywany jest również do terapii dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów.

Przyrząd jest uniwersalny i przydatny dla osób w każdym wieku. O intensywności ćwiczeń decydują sami użytkownicy, wprawiając drążek w drgania o odpowiedniej dla nich częstotliwości i amplitudzie (stopniu wychylenia).

- Zaprojektowany do profesjonalnego użytku podczas treningu sportowego i fitness, przydatny również do ćwiczeń w warunkach domowych i rehabilitacji
- Doskonale wyważony
- Ergonomicznie ukształtowany i antypoślizgowy uchwyt, ułatwiający użytkowanie i zapewniający bezpieczne utrzymanie drążka
- Uchwyt i zakończenia wykonane z wysokiej jakości wytrzymałego i bezwonnego silikonu

Długość: ok. 150 cm