

Link do produktu: <https://akmed.pl/trener-rownowagi-sissel-balance-board-p-4763.html>



Trener równowagi SISSEL Balance Board

Numer katalogowy	78860144
Producent	Sissel
Nr katalogowy	162.051

Opis produktu

Niezastąpiona pomoc w ćwiczeniach poprawiających koordynację i balans ciała

Balance Board to znakomity przyrząd do treningu równowagi i koordynacji również dla początkujących. Gdy stajemy na **Balance Board** pod wpływem naszego ciężaru wewnętrzne ciśnienie powoli się wyrównuje, a dysk staje się bardziej stabilny dzięki czemu utrzymywanie balansu jest zdecydowanie prostsze.

Balance Board polecany jest osobom trenującym sporty wymagające dużej sprawności i koordynacji takie jak narty czy snowboard. Doskonale sprawdza się przed sezonem, pozwalając wzmocnić mięśnie i poprawić koordynację.

- polepsza funkcje koordynacyjne i motoryczne
- wzmacnia mięśnie
- polepsza koncentrację
- wytrzymałe obciążenie ok. 100 kg
- wymiary: średnica 40 cm, wys. 8 cm.
- zajmuje niewiele miejsca i może być z łatwością przechowywany
- zalecany dla osób uprawiających sporty wymagające dużej koordynacji takich jak np. narty czy snowboard