

Link do produktu: <https://akmed.pl/zestaw-pasow-do-treningu-w-podwieszeniu-sissel-professional-suspension-trainer-p-4832.html>



Zestaw pasów do treningu w podwieszeniu Sissel Professional Suspension Trainer

Numer katalogowy	57418727
Producent	Sissel
Nr katalogowy	162.110

Opis produktu

SISSEL Professional Suspension Trainer

Nowy wymiar ćwiczeń - zaawansowany trening przy użyciu profesjonalnego systemu pasów i lin.

SISSEL Professional Suspension Trainer zmienia podejście do klasycznego treningu fitness. To profesjonalny przyrząd wykorzystujący system lin i pasów, umożliwiający przeprowadzenie wymagającego „treningu w podwieszeniu”, polegającego na wykorzystaniu masy ciała osoby ćwiczącej podczas wykonywania w zawieszeniu wielopłaszczyznowych, złożonych ruchów. Niewielka zmiana ułożenia rąk lub nóg podczas ćwiczeń przy użyciu zestawu lin istotnie wpływa na poziom trudności ćwiczeń. Dzięki temu Professional Suspension Trainer doskonale nadaje się dla wszystkich ćwiczących, niezależnie od poziomu ich sprawności czy umiejętności.

Celem „treningu w podwieszeniu” jest jednocześnie zwiększenie siły, wytrzymałości, balansu, elastyczności ciała oraz stabilności stawów.

- Doskonały do ćwiczeń całego ciała, zwłaszcza ud, pośladków, brzucha i ramion
- Przydatny podczas ćwiczeń rozciągających
- Poprawia ogólną stabilność ciała
- Wspomaga odbudowę mięśni w procesie leczenia i rehabilitacji po przebytych urazach lub operacjach
- Przeznaczony do użytku domowego, łatwy w montażu i transporcie
- Wyposażony w bezpieczną blokadę wykonaną ze stali nierdzewnej, umożliwiającą regulację długości o jeden krok
- Wyposażony w wygodne w użyciu wyściełane pętle oraz higieniczne uchwyty wysokiej jakości, zapobiegające otarciom podczas ćwiczeń
- Wykonany z bardzo wytrzymałych i bezpiecznych pasów
- Przeznaczony dla osób o wadze do 125 kg
- Regulacja długości pasów umożliwia dopasowanie do wzrostu osób ćwiczących
- Wyprodukowany w Niemczech
- Waga: ok. 930 g

W zestawie **SISSEL Professional Suspension Trainer** znajduje się:

-
- Komplet pasów, uchwytów, pętli i blokad
 - Uchwyt do mocowania
 - Instrukcja/ broszura opisująca zasady bezpieczeństwa
 - Broszura z propozycjami ćwiczeń
 - Płyta DVD z zestawem ćwiczeń (wersja angielska i niemiecka)
 - Torba

SISSEL Professional Suspension Trainer można zamocować:

- Bezpośrednio do sufitu lub ściany (zaleca się mocowanie za pomocą dołączonego uchwytu)
- Do belek sufitowych lub zamontowanych w ścianie drążków
- Do drzwi (za pomocą dołączonego uchwytu - kotwicy)

Zalecany jest montaż na wysokości 2-2,5 metra w pomieszczeniu o płaskim i stabilnym podłożu oraz zapewnienie podczas ćwiczeń wolnej przestrzeni (360°).

UWAGA!

Niezależnie od sposobu montażu należy upewnić się, że jest on wystarczająco wytrzymały, aby utrzymać ciężar użytkownika (maksymalne dopuszczalne obciążenie to 125 kg)!

Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy dokładnie sprawdzić mocowania, pasy i blokady długości pasów.

SISSEL nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek urazu lub pogorszenie wcześniejszego stanu zdrowia wywołanego przez montaż lub użycie SISSEL Professional Suspension Trainer. W przypadku nieprawidłowego lub niezgodnego z zaleceniami montażu lub użycia może on stanowić niebezpieczeństwo dla jego użytkowników. Wszystkie kontrole bezpieczeństwa muszą być przeprowadzane zgodnie z dołączoną instrukcją bezpieczeństwa. Użytkownicy korzystają z SISSEL Professional Suspension Trainer na własną odpowiedzialność i ryzyko.